

— СОЦИОЛОГИЯ —

DOI: 10.25587/2587-8778-2023-4-144-149

УДК 311:634.7(571.56)

**Социальная значимость пищевых лесных ресурсов
для жителей Республики Саха (Якутия)****П. М. Игнатьева¹, И. В. Самсонова²**¹СВФУ им. М. К. Аммосова, г. Якутск, Россия²Академия наук РС (Я), г. Якутск, Россия

Аннотация. В данной статье выполнен анализ результатов социологического исследования, проведенного среди жителей Республики Саха (Якутия). Исследование было посвящено вопросам сбора лесных ягод и их полезных свойств. Опрошенные отметили, что занимаются сбором преимущественно таких видов лесных ягод, как брусника, красная смородина, голубика и др. Большинство респондентов отметили, что знают о полезных свойствах лесных ресурсов и выделяют наиболее ценные виды лесных ягод, такие как: брусника, голубика, красная смородина, черная смородина, водяника черная. Исследование подчеркивает важность лесных ягод в повседневной жизни местного населения, их роль в обеспечении продовольственной безопасности и поддержании здоровья. В ходе опроса были выявлены основные виды ягод, собираемых в лесу, а также их полезные свойства. Статья представляет собой социологическое исследование, направленное на изучение значимости лесных ягод для местного населения и их восприятия полезных свойств лесных ресурсов. Результаты исследования могут быть использованы для разработки стратегий по сохранению и устойчивому использованию лесных ресурсов, а также для повышения осведомленности местного населения о их важности. Данная работа представляет собой социологический анализ значимости лесных ягод в жизни населения Якутии и их осведомленности о полезных свойствах этих ресурсов. Полученные данные могут использоваться для разработки стратегий сохранения и устойчивого использования лесных ресурсов, а также повышения уровня информированности местного населения об их ценности.

Ключевые слова: пищевые лесные ресурсы, лесные ягоды, социальная значимость, респонденты, сбор ягод, брусника, голубика, красная смородина, полезные свойства лесных ягод, заготовка и переработка.

**Social Significance of Food Forest Resources for Residents
of the Sakha Republic (Yakutia)****P. M. Ignatieva¹, I. V. Samsonova²**¹M. K. Ammosov NEFU, Yakutsk, Russia²Academy of Sciences of the Republic of Sakha (Yakutia)

Abstract. This article analyzes the results of a sociological study conducted among residents of the Sakha Republic (Yakutia). The study focused on gathering wild berries and their beneficial properties. The respondents noted that they mainly collect such types of wild berries as lingonberries, red currants, and blueberries. The majority of respondents noted that they are aware of the beneficial properties of forest resources and identify the most valuable types of forest berries, such as: cranberries, blueberries, red currants, black currants, and crowberries. The study highlights the importance of wild berries in the daily life of the local population, their role in ensuring food security and maintaining health. The survey revealed the main types of berries harvested in the forest, as well as their useful properties. Thus, the article is a sociological

study aimed at studying the importance of wild berries for the local population and their perception of the beneficial properties of forest resources. The results of the study can be used to develop strategies for the conservation and sustainable use of forest resources, as well as to raise awareness of the local population about their importance. In general, this work is a sociological analysis of the importance of wild berries in the life of the population of Yakutia and their awareness of the beneficial properties of these resources. The data obtained can be used to develop strategies for the conservation and sustainable use of forest resources, as well as to raise awareness of the local population about their value.

Keywords: food forest resources, forest berries, social significance, respondents, berry picking, lingonberries, blueberries, red currants, useful properties of forest berries, harvesting and processing.

Введение

Пищевые лесные ресурсы давно пользуются популярностью в регионах России, весьма востребованы в фармацевтической, косметической и пищевой промышленности. В соответствии со статьей 11 (часть 1) Лесного кодекса РФ (2006) граждане имеют право свободно и бесплатно пребывать в лесах и для собственных нужд осуществлять заготовку и сбор дикорастущих плодов, ягод, орехов, грибов, других пригодных для употребления в пищу лесных ресурсов (пищевых лесных ресурсов) [1]. Речь идет об использовании лесных ресурсов в социальном плане, т.е. о предоставлении населению возможности использовать лесные ресурсы для собственных нужд [2].

Сбор и заготовка дикорастущих ягод и других лесных ресурсов удовлетворяют жизненные потребности населения, проживающего в отдаленных районах [3]. В исследованиях по изучению пищевых лесных ресурсов неоднократно указывалось, что стоимость дикорастущей продукции на рынке может превышать стоимость выращенных ягод и пр. [4, 5]. В отдаленных районах, где уровень безработицы высок, практически отсутствует промышленное производство и государственная поддержка населения, сбор и переработка дикоросов, охота и рыболовство существенно пополняют семейный бюджет и улучшают местную социальную ситуацию [6]. Цель данного исследования – определить социальную значимость пищевых лесных ресурсов, выявить наиболее популярные виды лесных ягод среди жителей Якутии и уровень их осведомленности о пользе этих ресурсов.

В результате опроса возможно, что оценка ситуации по сбору и заготовке пищевых лесных ресурсов РС (Я) покажет большой охват среди жителей Якутии [7, 8].

Основная часть

Сбор данных проводился по специально разработанной анкете, составленной в приложении Google Form в сентябре 2023 г. среди жителей Якутии. Анкета касалась пищевых лесных ресурсов (ягод) и состояла из 27 вопросов (25 закрытых и 2 открытых вопроса). В число основных вопросов вошли следующие: социально-демографические характеристики и местожительство сборщиков, удаленность мест сбора дикоросов от населенного пункта, постоянство мест сбора дикоросов, виды собираемых дикоросов, объемы заготавливаемых дикоросов за сезон, оценка урожайности, способы переработки и т.д. Рассылка онлайн-анкет производилась с помощью приложений WhatsApp. Выборочная совокупность исследования составила 120 респондентов в возрасте от 18 и старше лет из них 85% женщин и 15% мужчин. Большинство опрошенных (87,5%) составили саха, также в опросе участвовали русские (5,8%) и представители других национальностей¹.

Основным и самым популярным видом собираемых лесных ягод среди населения Якутии являлась брусника, 100% респондентов указали ее (рис. 1). Брусника растет в среднеувлажненных хвойных, смешанных и березовых лесах, редколесьях, зарослях субальпийских кустарников и в тундрах. В сомкнутых хвойных лесах образует заросли. В условиях

¹ В возрасте от 31 до 50 лет (80,8%) и от 51 и выше (12,5%). Уровень образования респондентов составил: 90% – высшее образование, 8,3% – среднее профессиональное, 1,7% – среднее общее.

Якутии предпочитает хорошо освещенные лиственничные леса. Ягоды содержат 11,8% сахара, богаты органическими кислотами (лимонная, яблочная, бензойная, щавелевая, уксусная, хинная и салициловая), витамином С (4,5–60%), РР и каротином, гликозидом, эфирным маслом, антоцианом [9].

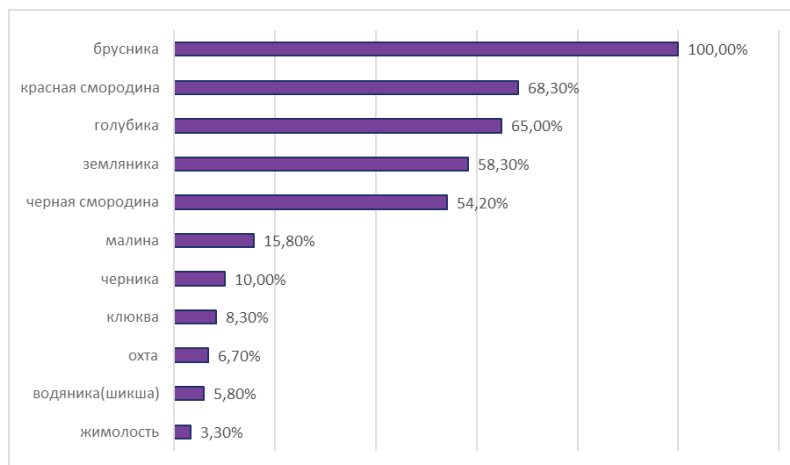


Рис. 1. Распределение ответов на вопрос «Какие лесные ягоды вы собираете?»

Кроме брусники (68,3%) респондентов собирали красную смородину, голубику (65%), землянику (58,3%), черную смородину (54,2%). Голубика в Якутии произрастает во всех районах, предпочитает сырые хвойные и лиственничные леса, редколесья. Плоды содержат углеводы (глюкозу – 2,78%, фруктозу – 3,77%, сахарозу – 0,94, пектин), до 0,97% органических кислот (яблочную, лимонную, бензойную, никотиновую), аскорбиновую кислоту (до 119 мг%), каротин (до 0,3 мг%) и др. Красная смородина встречается по всей территории Якутии, кроме ее арктической и северо-западной частей. В условиях Якутии учеными в свежих плодах найдены 212,7 мг% аскорбиновой кислоты и 30,6 мг% каротина. Ягоды употребляют в свежем виде, но чаще они служат сырьем для приготовления варенья, желе, киселей, сиропов и т.д. [10].

Дополнительно респонденты указали такие лесные ягоды, малина, черника. Менее всего респонденты собирали такие лесные ягоды, как клюква, жимолость, водяника, охта.

Среди респондентов женщин преобладающими ответами являются брусника (81,4%), красная смородина и голубика (68,6%), черника (41,2%), клюква (37,3%) и др. Менее популярным ответом среди женщин явилась водяника черная (3,9%). Более 88,9% респондентов мужчин отмечали, что собирают бруснику, голубику (50%), красную смородину и клюкву (33,3%), чернику (27,8%) и др. Землянику, клюкву отметили (16,7%) респондентов. Видом ягод, которые не собирали мужчины является водяника черная, возможно из-за того, что ее не относят к наиболее полезным.

Опрос показал, что респонденты со средним профессиональным уровнем образования более активно занимались сбором лесных пищевых ресурсов, т.к. были более осведомлены о их ценности и полезных свойствах для здоровья человека.

Была выявлена зависимость: всего доля собиравших бруснику была среди респондентов с средним профессиональным и средним общим образованием составила по (100%), с высшим образованием составила (80%). Красную смородину собирали (100%) респондентов со средним общим образованием, со средним профессиональным образованием отметили более (80%) респондентов, и более (61,1%) с высшим уровнем образования и т.д.

На вопрос «Как вы считаете, какие лесные ягоды наиболее полезны для здоровья человека?» преобладающее количество респондентов выбрали бруснику 82,5%, голубику отметили (65,8%) и красную смородину (63,3%). Менее полезными считают водянику черную (30,3%) и охту (10,8%) (рис. 2).

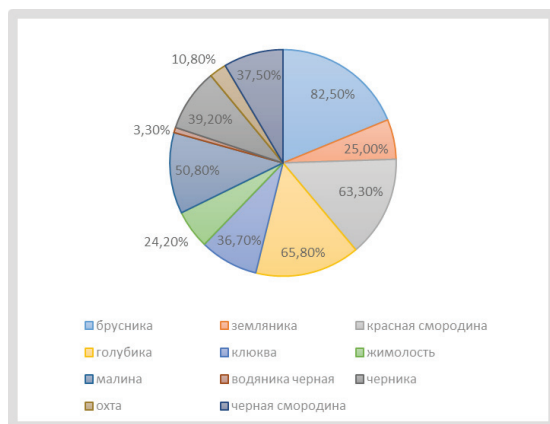


Рис. 2. Распределение ответов на вопрос «Как вы считаете, какие лесные ягоды наиболее полезны для здоровья человека?»

В зависимости от пола у женщин и мужчин самым популярным ответом так же являлась брусника (81,4–88,9%) (табл.). Вторым популярным ответом у мужчин и женщин являлась голубика (50–68,6%). Третьим по популярности ответом у женщин считается красная смородина (68,6%), среди мужчин (33,3%).

Таблица

Распределение ответов на вопрос «Как вы считаете, какие лесные ягоды наиболее полезны для здоровья человека?» в зависимости от пола респондента

Варианты ответов	Распределение по полу	
	женщины	мужчины
Брусника	81,4%	88,9%
Земляника	26,5	16,7%
Красная смородина	68,6	33,3%
Голубика	68,6%	50%
Клюква	37,3%	33,3%
Жимолость	25,5%	16,7%
Малина	52,9%	38,9%
Водяника черная	3,9%	-
Черника	41,2%	27,8%
Охта (шикша)	9,8%	16,7%
Черная смородина	38,2%	33,3%

Менее популярным ответом среди женщин являлась водяника черная и охта (3,9% и 9,8%). Менее популярным ответом среди мужчин являлась жимолость и охта (16,7%), водянику черную посчитали бесполезной ягодой.

Большинство респондентов на вопрос «С какой целью вы собираете ягоды?» выбирали ответ для личного потребления (95,8%), менее 21,7% отмечали, что отдают родственникам, 4,2% обменивают на другие продукты питания, 5% отметили, что продают если слишком много собрали и менее 0,8% собирают лесные ягоды на продажу.

Женщины (96,1%) выбирали ответ для личного потребления так же, как и мужчины 94,4%. Более 24,5% среди женщин отметили ответ, что отдают родственникам и друзьям. Среди мужчин более 5,6% выбирали ответы: продаем, если слишком много собрали, отдаем родственникам и друзьям. Мужчины отметили, что не собирают на продажу лесные ягоды и не обменивают на другие продукты питания.

Можно подчеркнуть единогласный ответ с какой целью респонденты собирали лесные ягоды: для личного потребления и с целью поделиться с родственниками и друзьями. Женщины оказались более хозяйственными по отношению к лесным ягодам, так как они являются хранителями домашнего очага и всему найдут свое предназначение.

Заключение

Сбор лесных даров природы излюбленное занятие многих городских и сельских жителей Якутии и уходящая в древность традиция. Население и промысловые организации заготавливают некоторые виды ягод, орехи, дикие виды лука и многие другие виды трав и растительного сырья, используемого в медицине. Официальные статистические данные по объемам заготовок охватывают лишь часть общего объема.

Основным и самым популярным видом собираемых лесных ягод среди населения Якутии является брусника, голубика, красная смородина, черная смородина. Брусника растет в среднеувлажненных хвойных, смешанных и березовых лесах, редколесьях и пр. Ягоды содержат сахара, богаты органическими кислотами, витамином С, РР и каротином, гликозидом, эфирным маслом, антоцианом.

Жители Якутии знают о полезных свойствах лесных ягод и отмечают наиболее полезные ягоды для здоровья человека – бруснику, голубику и красную смородину. Преобладающее количество местного населения производит сбор пищевых лесных ресурсов с целью для личного потребления, некоторые отдают родственникам, если много собрали.

Литература

1. Лесной кодекс Российской Федерации от 04.12.2006 N 200-ФЗ (ред. от 04.08.2023) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023) [Электронный ресурс]. – URL : https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_64299/ (дата обращения 12.11.2023).
2. Игнатъева, П. М. Проблемы и перспективы сбора дикоросов в Южной экономической зоне Якутии / П. М. Игнатъева // Устойчивый Север: общество, экономика, экология, политика : Сборник трудов VII Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 100-летию образования Якутской АССР, Якутск, 30 ноября – 01 декабря 2022 г. [Отв. редактор Е. Э. Григорьева]. – Якутск : Северо-Восточный федеральный университет имени М. К. Аммосова, 2022. – С. 72–78. – EDN DFJXFU.
3. Нечаев, А. А. Продуктивность и освоение некоторых дикорастущих ягодных и лекарственных растений Дальнего Востока : метод. рекомендации / А. А. Нечаев. – Хабаровск, 2005. 38 с.
4. Основные положения по осуществлению побочных лесных пользований в лесах Российской Федерации. Федеральная служба лесного хозяйства России. – Москва, 1994. – 39 с.
5. Разнообразие растительного мира Якутии / В.И. Захарова и др. – Новосибирск : Изд-во СО РАН, 2005. – 328 с.
6. Перспективы использования новых видов недревесной продукции леса Республики Саха (Якутия) / Т. И. Корнилова (ФГБОУ ВО ЯГСХА, г. Якутск, Россия), Т. М. Пудова (ФГБОУ ВО ЯГСХА, г. Якутск, Россия).
7. Игнатъева, П. М. Брусника обыкновенная как важнейший источник витаминов в рационе питания жителей Крайнего Севера / П. М. Игнатъева // IV Роббековские чтения: Сборник материалов международной научно-практической конференции, Якутск, 23–24 марта 2022 г. [Редколлегия: А. А. Петров, С. И. Шарина, А. А. Винокурова]. – Якутск: Северо-Восточный федеральный университет имени М. К. Аммосова, 2022. – С. 301–304. – EDN XDJRIC.
8. Игнатъева, П. М. Метод учета проективного покрытия брусники обыкновенной с использованием фотоплощадок / П. М. Игнатъева // Социально-экономические проблемы северного региона: новые глобальные вызовы 21 века : Сборник трудов научно-практической конференции, посвященной 30-летию основания Финансово-экономического института СВФУ (с международным участием),

Якутск, 12 мая 2023 г. [Редколлегия: А.Т. Набережная, Р.Р. Ноговицын, Г.И. Раци др.], под редакцией А. М. Делаховой. – Якутск : Северо-Восточный федеральный университет имени М. К. Аммосова, 2023. – С. 153–156. – EDN HBAHXK.

9. Лекарственные растения Якутии [Сост.: Л. В. Кузнецова, А. П. Исаев, П. А. Тимофеев и др.; отв. ред. проф., д.с.-х.н. Б. И. Иванов; фот. Л. В. Кузнецовой, А. П. Исаева, П. А. Тимофеева]. – Якутск : Бичик, 2016. – 94, [1] с.

10. Николин, Е.Г. Флора и растительный покров Центрального Верхоянья : Автореферат ... дисс. канд. биол. наук / Е. Г. Николин. – Новосибирск, 1991. – 15 с.

References

1. Lesnoj kodeks Rossijskoj Federacii ot 04.12.2006 N 200-FZ (red. ot 04.08.2023) (s izm. i dop., vstup. v silu s 01.09.2023) [Elektronnyj resurs]. – URL : https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_64299/ (data obrashhenija 12.11.2023).

2. Ignat'eva, P. M. Problemy i perspektivy sbora dikorosov v Juzhnoj jekonomicheskoj zone Jakutii / P. M. Ignat'eva // Ustojchivyy Sever: obshhestvo, jekonomika, jekologija, politika : Sbornik trudov VII Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii, posvjashhennoj 100-letiju obrazovaniya Jakutskoj ASSR, Jakutsk, 30 nojabrja – 01 2022 g. [Otv. redaktor E. Je. Grigor'eva]. – Jakutsk : Severo-Vostochnyj federal'nyj universitet imeni M. K. Ammosova, 2022. – S. 72–78. – EDN DFJXFU.

3. Nechaev, A. A. Produktivnost' i osvoenie nekotoryh dikorastushhih jagodnyh i lekarstvennyh rastenij Dal'nego Vostoka : metod. rekomendacii / A. A. Nechaev. – Habarovsk, 2005. 38 s.

4. Osnovnye polozheniya po osushhestvleniju pobochnyh lesnyh pol'zovanij v lesah Rossijskoj Federacii. Federal'naja sluzhba lesnogo hozjajstva Rossii. – Moskva, 1994. – 39 s.

5. Raznoobrazie rastitel'nogo mira Jakutii / V.I. Zaharova i dr. – Novosibirsk : Izd-vo SO RAN, 2005. – 328 s.

6. Perspektivy ispol'zovaniya novyh vidov nedrevesnoj produkcii lesa Respubliki Saha (Jakutija) / T. I. Kornilova (FGBOU VO JaGSHA, g. Jakutsk, Rossija), T. M. Pudova (FGBOU VO JaGSHA, g. Jakutsk, Rossija).

7. Ignat'eva, P. M. Brusnika obyknovennaja kak vazhnejshij istochnik vitaminov v racione pitaniya zhitelej Krajnego Severa / P. M. Ignat'eva // IV Robbekovskie chtenija: Sbornik materialov mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, Jakutsk, 23–24 marta 2022 g. [Redkollegija: A. A. Petrov, S. I. Sharina, A. A. Vinokurova]. – Jakutsk : Severo-Vostochnyj federal'nyj universitet imeni M. K. Ammosova, 2022. – S. 301–304. – EDN XDJRIC.

8. Ignat'eva, P. M. Metod ucheta proektivnogo pokrytija brusniki obyknovЕННОj s ispol'zovaniem fotoploshhadok / P. M. Ignat'eva // Social'no-jekonomicheskie problemy severnogo regiona: novye global'nye vyzovy 21 veka : Sbornik trudov nauchno-prakticheskoy konferencii, posvjashhennoj 30-letiju osnovaniya Finansovo-jekonomicheskogo instituta SVFU (s mezhdunarodnym uchastiem), Jakutsk, 12 maja 2023 g. [Redkollegija: A.Т. Naberezhnaja, R. R. Nogovicyn, G. I. Raci dr.], pod redakciej A. M. Delahovoj. – Jakutsk : Severo-Vostochnyj federal'nyj universitet imeni M. K. Ammosova, 2023. – S. 153–156. – EDN HBAHXK.

9. Lekarstvennye rastenija Jakutii [Sost.: L. V. Kuznecova, A. P. Isaev, P. A. Timofeev i dr.; отв. ред. проф., д.с.-х.н. Б. И. Иванов; фот. Л. В. Кuznecovoj, А. П. Isaeva, P. A. Timofeeva]. – Jakutsk : Bichik, 2016. – 94, [1] s.

10. Nikolin, E. G. Flora i rastitel'nyj pokrov Central'nogo Verhojan'ja : Avtoreferat ... diss. kand. biol. nauk / E. G. Nikolin. – Novosibirsk, 1991. – 15 s.

ИГНАТЬЕВА Полина Михайловна – магистрант группы М-СР-23 Финансово-экономического института, Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова, лаборант-исследователь Академии наук РС (Я).

E-mail: pignateva365@gmail.com

IGNATIEVA Polina Mikhailovna – Master's student, Institute of Finances and Economics, M. K. Ammosov North-Eastern Federal University, Academy of Sciences of the SR(Y).

САМСОНОВА Ирина Валентиновна – д. э. н., главный научный сотрудник Академии наук РС (Я).

E-mail: irsam@list.ru

SAMSONOVA Irina Valentinovna – Doctor of Economic Sciences, Chief Researcher, Academy of Sciences of the Republic of Sakha (Yakutia).